

# フットケア外来

フットケア外来は平成 21 年 6 月に開設させていただきました。  
糖尿病患者様を対象とし、糖尿病足病変の予防とケア、糖尿病療養指導を目的として  
います。足チェックシートを記入し主治医からの指示で予約を入れフット  
ケアを実施しています。

糖尿病治療と予防の基本は食事療法と運動療法です。その運動に欠かせない  
のは健康な足です。

糖尿病の合併症には神経障害、易感染、血行障害などがあります。神経障害  
がおこると足に傷ができて気づかず、感染を起し足壊疽で大切な足を切断  
しなければならないということになります。健康な足を保持していただくため  
に、一人ひとりに適した足病変の予防的フットケアをおこないます。主に患者  
様に応じた足の見方、洗い方、爪切り、靴の選び方などの足のお手入れ方法を  
紹介します。担当は糖尿病療養指導士、皮膚・排泄ケア認定看護師がおこなっ  
ています。

外来日：水曜日と金曜日の午後（予約制で実施しています。）

受付窓口：内科外来

対象者：糖尿病があり、次のような症状が一つでもあれば対象となります。

- ・足のしびれや皮膚の感覚異常がある。
- ・足が冷たい。
- ・歩行時に痛みがある。
- ・たこやうおのめで困っている。
- ・足に潰瘍がある。
- ・過去に足や足の指を切断したことがある。
- ・傷、水虫（白癬菌）が治りづらい。
- ・爪に変形があり爪切りに困っている。



**※お気軽に質問やご相談をお寄せ下さい**