

平成30年9月3日

保護者の皆様

明日香村立聖徳中学校
校長 米田次男

熱中症対策について

初秋の候、皆様におかれましては益々ご壮健のこととお慶び申し上げます。

平素は、本校教育にご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、今年は大変暑く、30年に1度の異常気象とも言われています。奈良県では6月から気温が30度を超える日が出始め、7月は全日30度を超えました。また、8月でも厳しい暑さが続く中、夏季休業も終えました。

2学期の9月は、体育祭の練習が連日行われ、外での活動が増えます。よって、子ども達の健康面（熱中症）を考慮し、体育祭終了までは、下記のとおりに対応していきますので、ご確認ください。

記

・期 間 9月3日（月）から10月3日（水）まで

・確認事項

- ① 水筒の中身は、お茶またはスポーツドリンクとする。
- ② 首の周りを冷やす熱中症対策のもの（アイシンググッズ等）を持参し、使用してもよい。
- ③ 環境省の熱中症予防情報サイトによる暑さ指数が31以上（危険）を示した場合は体育祭の練習はしない。

※ 学校では子ども達の様子を見ながら対応していきますので、ご家庭での健康管理にもご配慮ください。