



明日香・聖徳通信



令和5年5月16日発行 校長 角田 哲典 第2号

□5月という季節

新学期がスタートして1ヶ月が経ちました。それぞれ新しい生活に慣れた頃で、緊張が少しほぐれ、それとともに疲れが出てくる頃かもしれません。この時期は、天気が安定し、一年の中でも最も過ごしやすい日が続きます。空気も乾燥していて、澄み切った青い空をよく目にします。屋外で活動するにも最適ですね。次第に夏の気配も感じられるいい季節です。5月の晴れ渡った空を「五月晴れ（さつきばれ）」と言いますが、実はこれは誤った使い方、元々は旧暦の5月（現在の6月の梅雨の季節）に「梅雨の合間の晴れ」を指す言葉だったそうです。ただ、誤用の使い方の方が広がって定着したため、その使い方も正しいとされるようです。言葉は時代とともに変化する一例でしょう。

新年度が始まるこの時期は環境の変化が多く、その環境の変化にうまく適応できないと、なんとなく元気が出なかつたりやる気がでなかつたり、理由もなく落ち込んでしまう人がいるかもしれません。ちょうど4月から1ヶ月を過ぎた5月頃から不調が出てしまうことから「五月病」と呼ばれるものです。「五月病」と言っても正式な病名ではありませんが、心が何だか憂鬱（ゆううつ）になり、それが原因で本当の病気を引き起こす前に、行動（対処）することが大切です。いくつかの方法を紹介すると…

まずは、誰かに相談する。苦しくなる前に人の手を借りることは大切です。友達、あるいは、人生経験の長い大人の人がいかがでしょう。家族や先生に声をかけてみましょう。不安や悩みを誰かに話したり、書き出したりすることで自分の中の「何となく…」を整理することができます。気持ちもスッキリします。

見方や考え方を変えてみるのも一つの方法です。「〇〇であるべき」という思い込みから解放されると精神的に楽になります。

他にも気分転換や、体を動かすことによってストレスをためない工夫ができるといいです。上手に気持ちを切り替えて、有意義に楽しく学校生活を送って欲しいと願っています。

□小学校・中学校 校外学習（野外活動・修学旅行）

今月末から、小学校も中学校も宿泊を伴った校外学習があります。学校とは違い、時間と空間が開放的な場所で、新しい友達と触れ合うこと、新しい学級集団で楽しい活動することで、1年間の活動意欲が湧きますし、学級・学年の連帯感・一体感が芽生えます。

		活動	行き先	日時
小	5年生	野外活動	曾爾青少年自然の家	6月2日（金）～ 6月3日（土）
中	1年生	校外学習	吉野山（吉野郡吉野町）	5月31日（水） 6月1日（木）予備日
	2年生	校外学習	京都市・大津市（琵琶湖）	5月31日（水）～ 6月1日（木）
	3年生	修学旅行	九州地方（長崎・熊本）	5月31日（水）～ 6月2日（金）

※小学校1～4年生は明日香村近隣 6年生は談山神社方面 5月2日に実施済

□授業参観・PTA 総会・懇談会

小学校では4月21日（金）、中学校では5月9日（火）に今年度初めての授業参観・懇談及び4年ぶりとなる参集型でのPTA 総会を実施いたしました。

さて、授業参観では子どもたちの頑張りはどうでしたでしょうか。たくさんのお家の人の前張り切って授業に臨んでいる姿をご覧いただいたことと思います。ここ数年は、分散型の授業参観でしたが、今回より通常の授業参観の形に戻します。

PTA 総会につきましてはここ数年、対面式では実施できませんでした。久々のPTA 総会開催に関心も非常に高く、多くの保護者の方にご参加いただきました。総会では今年度の方針や活動計画が承認されました。

今年1年間、本部役員、学級委員、地区役、事業部のみなさま方、どうぞよろしくお願い致します。

令和5年度本部役員紹介

	小学校	中学校
会長	脇本佳世さん	浦野博則さん
副会長	辰巳裕子さん	松本彩香さん
副会長	脇本友起子さん	西浦英里さん
庶務	荻野友紀さん	松本真千子さん
会計	山崎千紗さん	植島やよいさん

□全国学力学習状況調査実施

4月18日（火）小6・中3を対象とした「全国学力学習状況調査」を実施しました。今年度は国語・数学・英語の3教科です。この調査は、全国的な生徒の学力や学習状況を把握・分析し日々の授業の成果と課題を検証して改善を図るものです。1年間の学力の伸びを図る貴重な機会、子どもたちは真剣な表情で各問題に丁寧に取り組んでいました。結果は7月下旬頃公表されます。