

レジリエンスが育つ

「たすけて!」は
生きぬくための合言葉

たすけ合い

まずは
自分で解決

こまったことが
起きたらどうする?



いろんな人に
「たすけて!」

体感ゲーム

友だちに
「たすけて!」



たすけてもらう、たすけてあげる。お礼を言う、お礼を言われる。
レジリエンスを楽しくはぐくみながら、たすけ合いを体感!
みんなで「いい気持ち」になるゲーム。



12月下旬
刊行!!

■子どものレジリエンス研究会
学校教育でのレジリエンスの重要性・可能性に気づいた小中学校の
教員、養護教員を中心としたメンバーが集まり、2006年に発足。
主に学校の授業で使える教材づくりと実践を進めてきた。2010年、
レジリエンス教育がおこなわれているオーストラリアの学校や研究
所の視察を実施。その他、ストレスマネジメント、アンガーマネジ
メント、自殺予防教育、不登校支援などの研修をおこない、実践に
生かしている。また、その成果を教材集として公開している。

上島博 [著]
子どものレジリエンス研究会 [編]

- セット内容
- できごとカード：60枚 (内、自作用白紙カード3枚) ×2
 - おたすけカード：60枚 (内、自作用白紙カード3枚) ×2
 - 説明書：1冊 (16ページ)

- プレイ人数：6～40人
- 小学校3年生から
- カードサイズ タテ89×ヨコ63^{ミリ}
- 定価=本体3600円+税

★できごとカード、おたすけカードは、1クラスでプレイしやすいよう、2セットずつ入っています。

合同出版

申込書	「たすけて!」は 生きぬくための合言葉	ご送付先〒	
	レジリエンスが育つ たすけ合い体感ゲーム	お電話	FAX または Eメール
	上島博 [著] 子どものレジリエンス研究会 [編]	お名前	
	■定価=本体 3600 円+税	申込先 合同出版物流センター 335-0004 埼玉県蕨市中央 5-8-17 株式会社昇栄梱包内 TEL 048-291-9412 (平日 8:30 ~ 17:00) FAX 048-291-9414 godo-chumon@godo-shuppan.co.jp	