

月 日

名前 ()

まけるな子ども!

お母さんが口うるさい

まゆみさんのなやみ

最近、お母さんが口うるさくて腹が立ちます。「早くしなさい!」とか「もうできたの!」とか、怒ってばかり。

勉強をしようと思った時に「勉強しなさい」と言われると、やる気をなくしてしまいます。

わたしだって、学校でいろんなことがあって疲れているから、帰ったらしばらくぼうっとくつろいでいたい、そんな時にかぎって「早くしなさい!」がとんできます。

毎日が、そんな調子。もう家に帰りたくないなあと思うことがあります。



こんなまゆみさんに、あなたはどんなことばをかけますか。

クミさんからのアドバイス



その気持ちすごく分かる。わたしのお母さんも同じだから。
でも、ふと思ったけど、何も言われなかったら、ずるずると
何もしない間に時間がすぎるかも知れないよ。

だから、言われる前に動けるようにしてみるとか、家では勉強する気が
起きないと思ったら、塾に行ってみるとか。

よかったら、今度いっしょに宿題しよう。

かのこさんからのアドバイス



やいやい言われたら、無茶むかつくよね。あるある。わたし
も同じ。

でも、考えようによってはさあ、お母さんは働きながら洗濯もしてくれ
て、朝早く起きて弁当も作ってくれる。それを、当たり前と思っている自
分があかんなあって、ときどき思う。「ありがとう」とか言ったら、少し
は関係がかわるかも。

はなこ先生からのアドバイス



怒られてばかりだと、自分のペースでいろいろなことができ
なくなっていて、しんどくなってしまうよね。人にはそれ
ぞれのペースがあるので、それをまずお母さんに分かってほ
しいですよ。自分の帰ってからのやり方や思いについてお
母さんに伝えてみてはどうですか。自分の気持ちを伝えるっ
て大切です。

それでもイライラしてしんどいと思う時は、自分なりのリラックス方法
を見つけてみましょう。例えば、好きな音楽を聞くとか、友達にメールす
るとか。自分に合った方法を見つけられるといいですね。

感想や聞いて考えたことを書こう。 名前 ()
