『らんまん』

No. 1

園周辺は新緑が美しい季節になり、幼稚園のこいのぼりに加えて、子どもたちが作った個性あふれるこいのぼりが仲良く泳ぎ、元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿と共に園の雰囲気をさらに活気づけてくれています。たんぽぽ組13名、ちゅうりっぷ組4名の新入園児、すみれ組1名の転入児1名を迎え、全園児49名で令和5年度がスタートしました。新型コロナウイルス感染症の対応が変わっていく中、うまく共存しながら子ども一人一人が自分らしさを発揮し、豊かな経験が伸び伸び活動できるよう願います。NHK 朝ドラで主人公のようにキラキラと心を輝かせ、この充実した幼稚園環境をバックグラウンドにして楽しんで幼稚園づくりを進めたいと思います。そこで幼稚園と保護者がつながるツールの一つとして『らんまん』を全学年に向けて発行します。幼稚園理解も含め保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

入園・進級当初の子どもたちの毎日は、新たな物やこと、人との出会いや関わりの連続です。期待や喜びも大きく張り切っている姿もあれば、不安や戸惑いで、今までとは違った様子を見せることもあり、小さな胸をいっぱいに膨らませています。一人一人のしたい遊び、興味に寄り添うことで心が安定していく姿、春の草花や虫たちに出会い、笑顔が増える時々や子どもとの距離が近くなる度に遊びや会話の大切さを実感します。幼稚園では「遊びは学び」と捉え、日頃の保育で大切にしています。幼稚園の生活は始まったばかりです。小さな虫を見つけてはたくさんの気づきや発見があります。図鑑で調べる姿も見られます。きっと子どもたちは「あのね！今日ね！‥‥」とお家の人に話すことでしょう。たくさん聞いてあげてくださいね。

‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥

【元気に育つには！十分な睡眠・朝ごはんでたくさん遊ぼう】

始業式や入園式に私がお話させていただいたことをもう少し伝えます。幼児期は、人としての根っこを育てる時期です。友だちと元気いっぱい仲良く遊ぶ子どもになるように、よく遊んで、よく食べて、ぐっすり寝て、毎日元気に過ごせるように頑張ってみましょう。

朝ごはんを食べましょう！　**朝ごはんをしっかり食べている子どもは体温を上昇させ、身体や脳を活動的にさせるので「やる気」と「集中力」を高め元気が出ます。食べないと脳も身体もぼんやりしてしまいます。**

十分な睡眠をとりましょう！　**十分な睡眠が運動能力や記憶能力を高めます。代謝を良くし栄養の吸収や回復をよくします。身体の成長にもたくさんのエネルギーを使うため睡眠が不十分であると日中の身体活動が低下し、情緒も安定せず知能の発達に影響が出ます。朝、眠たいと幼稚園を渋り、朝食にも影響が出ます。早めに寝る生活リズムをつけましょう。**

たくさん遊びましょう！　**たくさん遊ぶとお腹も空き、しっかり食べるようになり体の育ちに良い影響をもたらせます。外で遊ぶことで体が疲れ、寝つきも良くなります。**

バランスよく成長していくためには、好き嫌いをせずによく食べ、日中はたくさん遊んで運動し、十分な睡眠をとることが大切です。（過去からの保護者会より私は10時間ほどがいいと思います）
友達をたくさん作って、元気いっぱい遊ぶ子どもを目指すことで丈夫な体作りにも繋がります。

文責　西川朋子