



# 副園長だより



令和8年春号

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。保護者の皆様には、日頃より園の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

4月より副園長として着任いたしました吉田です。

新しい環境の中で、子どもたちの元気な挨拶や笑顔いっぱいの姿に毎日たくさんの力をもらっています。入園・進級から1か月が過ぎ、少しずつ新しい生活にも慣れてきた頃かと思います。

時には、緊張や疲れが見られることもありますが、子どもたちは、友だちや先生とのかかわりの中で、一歩ずつ成長しています。

5月は、戸外での活動が気持ちの良い季節です。園庭で思いきり体を動かしたり、自然に触れたりしながら「やってみたい」という気持ちを大切に育てていきたいと思っています。

また、連休明けは生活リズムが崩れやすい時期でもあります。

ご家庭と園とで子どもたちの様子を見守りながら、安心して過ごせる毎日をつくってあげたいと思っています。



## 🌱 春の探検 🌱

3歳児は、鯉のえさやりに、行きました。

大きな鯉が近づいて来ると「きた！」

「すごい！」と目を輝かせながら夢中になっていました。

4歳児、5歳児は、少し足をのばして

猿石や岩屋山古墳まで歩いていきました。道中では、きれいに咲く花を見つけたり、鳥の声に耳を澄ませたりと、

春の自然をたくさん感じる事が出来ました。

「あそこに鳥がいる！」「この花きれいやな！」と友だち同士の会話も弾んでいました。

身近な自然や地域の歴史に触れながら、たくさんの発見があった1日となりました。これからも季節を感じられる体験を大切にしていきたいと思っています。

朝食は、眠っている体にスイッチを入れる大切な存在です。朝の光を浴び、朝ご飯を食べると、代謝機能が活発に働くので、一日を元気に過ごせるそうです。夕飯は就寝の2時間前までに済ませるようにすると、朝の自然な食欲につながります。規則正しい生活を心がけましょう。

