

むし歯予防教室

むし歯にならないように、白い歯を守り大切にすることを学びぶため、毎年むし歯予防教室を行っています。今年も健康づくり課から歯科衛生士さんが来てくださり、絵本の読み聞かせと、うがい・歯ブラシの当て方講話をしてくださいました。



絵本「ミューとタンとスー」を動画で見せてくださいました。



むし歯菌のミュー・タン・スーの3匹が合体してデスプラークという名の怪物に！ガルバニーショック！というビームは少し怖かったけど、みんな真剣に見てました。

絵本の後は歯科衛生士さんのお話。こちらはかわいい人形が出てきて、歯ブラシの当て方を教えてくださいました。



そして、外から帰った時にはガラガラうがい、歯磨きの後にはブクブクうがいをすることや、それぞれのうがいの仕方の違いを一緒に確認し、食べた後は必ず歯みがきをするを約束して、むし歯予防教室は終わりました。

わずか30分と短い時間でしたが、楽しく有意義なひと時でした。先日の歯科健診で、「幼稚園の子はきれいな歯をしています」と歯医者さんにほめていただいたそうです。来年もほめていただけるよう、頑張って歯磨きしましょうね。