

ぱくぱくげんきっこ教室

9月4日(木)



栄養教諭の田中先生と管理栄養士の鏑木さんが、幼稚園に来てお話をしてくださいました。

明日香村健康子ども福祉課が主体となって、食育に関するさまざまなことを幼稚園に来て教えてくださり、今年度は4回開催の予定です。1学期にすでに2回実施しており、今回は3度目の開催、テーマは「なんでもたべてげんきなこ」です。



食材の3色分けとその栄養素や体への働きを、わかりやすく教えてくださいました。



あすかちゃんが登場し、エプロンシアターが始まります。



あすかちゃんのお腹の中のうんちくんが外に出られず、苦しんでいます。



あすかちゃんは野菜が嫌いで、食べようとしません。



野菜の妖精ベジタン登場！
あすかちゃんが野菜を食べられるよう魔法をかけてくれ、あすかちゃんは野菜を食べ始めました。



お腹の中のうんちくんは、無事外に出ることができました。



子どもたちは、最初から最後まで、よく話を聞いていました。



最後にみんなで、今日の合言葉「なんでもたべてげんきなこ！」を言って終わりました。
ご家庭でもなんでも食べられるよう、声をかけてあげてくださいね！