

歯みがき教室

6月5日(水)

むし歯にならないように、白い歯を守り大切にすることを学びため、歯みがき教室を行っています。今年も健康づくり課から歯科衛生士さんが来てくださり、ペープサートでのお話と、うがいの仕方・歯ブラシの当て方の講話をしてくださいました。



カバのヒッポとポッタのペープサートでのお話。カバのポッタが歯みがきしないと聞いて、「あかんなあー」の声がちらほら。



「♪虫歯建設株式会社♪」の動画で踊りました。



ブクブクうがい、できるかな？



お話の後は、歯科衛生士さんが大きな口の人形で、歯ブラシの当て方を教えてくださいました。



外から帰った時にはガラガラうがい、歯磨きの後にはブクブクうがいをする事や、それぞれのうがいの仕方の違いを一緒に確認し、食べた後は必ず歯みがきをする事を約束して、歯みがき教室は終わりました。わずかな時間でしたが、有意義なひと時でした。



たんぼぼぐみさんとちゅうりっぷぐみさんが保育室に戻った後、すみれぐみさんは染め出しチェックしてもらいました。磨き足りないところをチェックしてもらったので、おうちでもまた頑張って歯磨きしましょうね。