

ぱくぱくげんきつに教室

5月21日(火)

明日香村健康づくり課が主体となって、食育に関するさまざまなことを幼稚園に来て教えてください、今年度は4回開催の予定となっています。今回のテーマは「ぎょうぎよくたべよう」です。



栄養教諭の田中先生と管理栄養士の鍋木さんが、幼稚園に来てお話をしてくださいました。



行儀悪い食べ方をしている「げんきくん」…。どこが悪いのかみんなで考えました。

子どもたちからは、「お箸の持ち方が変!」「こぼしてる!」「喋ってツバとばしてる!」などの声が聞こえてきました。



田中先生からの〇×クイズ

「口に食べ物が入ったままおしゃべりをする…×」
「『いただきます』とってから食べる…〇」
「肘をついて食べる…×」
「噛まずに急いで食べる…×」
「茶碗や汁碗を正しく持って食べる…〇」
「周りの人とふざけながら食べる…×」



クイズの後はみんなで今日の合言葉「ぎょうぎよくたべましょう!」を言って終わりました。ご家庭でも行儀よく食べられるよう、声をかけてあげてくださいね!